



## **Fortbildung im Bereich Pflege, Beschäftigung und Bewegung**

### **Basteln? - Nein danke! Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz**

#### **Zielsetzung:**

Pflegebedürftige Männer sind eher unterrepräsentiert und treffen auf überwiegend weibliche Pflege- und Betreuungsmitarbeitende. In der Folge werden männerspezifische Betreuungs- und Beschäftigungsangebote eher seltener abgebildet.

In diesem Seminar wollen wir uns mit diesem Phänomen auseinandersetzen, Männer und ihre Bedürfnisse im Alter verstehen lernen und Möglichkeiten der Beschäftigung entwickeln. Hierzu tauchen wir beispielhaft in die Sozialisation und Biografie älterer Männer ein, um ein Gespür für die Andersartigkeit ihres Selbstverständnisses und ihrer Bewältigungs- und Kommunikationsstrategien zu erlangen. Ziel ist es einen Zugang zur Erlebenswelt männlicher Pflegebedürftiger zu finden sowie individuelle und gruppenfördernde Beschäftigungsangebote aufzubauen und/oder weiterzuentwickeln jenseits von Basteln und „Mensch ärgere Dich nicht“. Besondere Beachtung findet hierbei der Aspekt der demenziellen Erkrankung.

#### **Inhalte:**

- Männliche Sozialisation und Rollenbilder im Wandel der Zeit
- Gesellschaftlicher Wandel im 20. Jahrhundert und seine Auswirkungen auf heutige Männer gehobenen Alters
- Spezielle Aspekte männlicher Kommunikations- und Bewältigungsstrategien
- Biografie als Schlüssel zu Möglichkeiten der Beschäftigung von männlichen Bewohnern
- Möglichkeit zur Besprechung von Praxisbeispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden

#### **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Mitarbeitende Soziale  
Betreuung, Betreuungskräfte

Die Fortbildung eignet sich sowohl für Betreuungskräfte als  
Weiterqualifizierung gem. §53b SGB XI als auch für Pflegekräfte





**Termin:** 21.05.2026

**Kurs-Code:** FB-2026-05-21.P

**Zeitungsumfang:** 09:45 Uhr – 17:15 Uhr

**Ort:** Tagungszentrum Leichlingen, Hasensprung 7, 42799 Leichlingen

**Dozent\*in:**



**Sabine Mierelmeier**

Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin für wertschätzende Kommunikation  
mit Schwerpunkt Umgang mit Demenzkranken

**Anmeldung interne Mitarbeitende über:**  
**Anmeldung externe Teilnehmende über:**

**RELIAS**  
[weiterbildung@rg-diakonie.de](mailto:weiterbildung@rg-diakonie.de)

