



## **Fortbildung im Bereich Pflege, Beschäftigung und Bewegung**

### **Genießen hat viele Gesichter**

Wenn jemand sagt: „dies oder das ist ein Genuss!“ ist gemeint, dass dieser Mensch dadurch ein körperliches und seelisches Wohlbefinden erfahren hat. Leider hat Genießen bei der Generation, die wir versorgen, teilweise auch eine negative Bedeutung. „Wer genießt ist faul, liederlich oder ähnliches.“ Lust-, genussvolles Leben entsprach nicht den allgemeinen Werten dieser Zeit. Trotzdem haben auch diese Menschen bestimmt das ein oder andere genossen.

Da die positive Wirkung von Genießen auch wissenschaftlich belegt ist, wäre es für unsere Bewohner\*innen ein gewinnbringendes und spannendes Unterfangen mit ihnen auf ihre Genussentdeckungsreise zu gehen. Gelingt es uns, dies herauszufinden, können wir diesen Bewohnern\*innen in diesen Momenten die Lebensqualität steigern. Ein etwas anderes Beschäftigungsangebot.

**Zielgruppe:** Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Mitarbeitende Soziale Betreuung, Betreuungskräfte, Mitarbeitende Hauswirtschaft

**Termin:** 16.07.2026

**Kurs-Code:** FB-2026-07-16.P

**Zeitungfang:** 09:45 Uhr – 17:15 Uhr

**Ort:** Tagungszentrum Leichlingen, Hasensprung 7, 42799 Leichlingen

**Dozent\*in:**



**Martina Wittmann**

Krankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe, Supervisorin, Körper- und Gestaltarbeit n. Leland Johnson, Mehrgenerationaler Psychotraumatologie (MGPS) nach Prof. Dr. Franz Ruppert, Traumpädagogin nach DeGPT und BAG-TP

**Anmeldung interne Mitarbeitende über:**  
**Anmeldung externe Teilnehmende über:**

**RELIAS**  
**[weiterbildung@rg-diakonie.de](mailto:weiterbildung@rg-diakonie.de)**

