



## **Fortbildung im Bereich Selbst- und Gesundheitsmanagement**

### **Systemisch denken, gemeinsam handeln (BGM – BGF)**

#### **Zielsetzung:**

Für alle, die ihre Arbeit bewusst und professionell gestalten möchten, mit Blick auf das „Ganze“.

Wir stehen immer wieder vor komplexen Situationen - im Team, mit Angehörigen und Bewohnern. Dieses Seminar lädt dazu ein, die eigene Haltung zu reflektieren und neue Perspektiven zu gewinnen.

Im Mittelpunkt steht das systemische Arbeiten: Wir erkunden gemeinsam Methoden und Denkansätze aus der Systemik, die helfen, Beziehungen im Alltag klarer zu sehen und konstruktiver zu gestalten.

Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen zu bekommen. Zusammenarbeit im Team und damit mehr Leichtigkeit und Entlastung bei den Anforderungen zu fördern.

#### **Inhalte:**

- systemische Grundlagen
- praktische, systemische Methoden für den Alltag
- systemische Aufstellung
- systemische Fragen
- spannende Perspektivwechsel
- Zeit für gemeinsamen Austausch und Reflexion

**Zielgruppe:** alle Mitarbeitenden

**Termin:** 24.06.2026 **Kurs-Code:** FB-2026-06-24.P  
30.09.2026 **Kurs-Code:** FB-2026-09-30.P

**Zeitungfang:** 09:45 Uhr – 17:15 Uhr

**Ort:** Tagungszentrum Leichlingen, Hasensprung 7, 42799 Leichlingen





**Rheinische  
Gesellschaft  
für Diakonie**

Im Verbund der  
**Diakonie** 

**Dozent\*in:**



**Manfred Stroth**

Pädagoge, Systemischer Berater, Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation

[www.deeskalation-deutschland.de/ueberuns](http://www.deeskalation-deutschland.de/ueberuns)

**Anmeldung interne Mitarbeitende über:  
Anmeldung externe Teilnehmende über:**

**RELIAS**

[weiterbildung@rg-diakonie.de](mailto:weiterbildung@rg-diakonie.de)

**Nächstenliebe leben**

